

24 avril 2020

## Les soignants du COVID-19 soutenus par l'art-thérapie

L'association *Médecins de l'Imaginaire* intervenant dans le cadre de la maladie grave **depuis 17 ans**, a souhaité apporter sa contribution au soutien des personnels de santé, mobilisés dans la lutte contre le virus Covid-19, en proposant des **séances individuelles d'art-thérapie gratuites en ligne** aux soignants.



L'objectif est de permettre aux soignants si fortement engagés **de se ressourcer** afin d'éviter la survenue d'un épuisement.

Les intervenants ont conçu des séances individuelles courtes, de **45 minutes à 1h** en visioconférence, pour faciliter l'accès aux bienfaits de l'art-thérapie. **Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences artistiques** particulières. Les séances sont prodiguées par des professionnelles diplômées et qui ont l'expérience d'interventions dans des services hospitaliers.

**Les séances sont gratuites** pour tous les personnels soignants, quelle que soit leur position ou leur spécialité, qui travaillent dans des établissements accueillant des personnes atteintes Covid-19 ou qui, par répercussion, voient leur charge de travail augmentée (Hôpitaux, Clinique, EHPAD, Soins Palliatifs, Services de Soins Infirmiers A Domicile...).

Avec méthode et empathie, l'équipe de *Médecins de l'Imaginaire* s'appuie sur les processus de création, pour aider à **apaiser les émotions, soutenir le moral**, ressourcer, stimuler **l'énergie, donner du sens** à ce que les personnels vivent dans le contexte de pandémie de COVID-19.

Pour s'inscrire ou en savoir plus : <https://medecinsdelimaginaire.com/soutien-aux-soignants/>  
Contact Presse : Laurence Bosi – [laurence.bosi@medecinsdelimaginaire.com](mailto:laurence.bosi@medecinsdelimaginaire.com) – 06 68 94 11 12

**A Propos :**

L'association *Médecins de l'imaginaire* : Nous œuvrons dans le cadre de la cancérologie et de la maladie grave depuis 17 ans, nous savons combien il est important de **prendre soin de soi** quand on doit tenir face à une menace ! Les témoignages de nos bénéficiaires (2 421 bénéficiaires depuis 2003), **la pertinence** de nos programmes et **l'expérience** tissée en lien étroit avec les équipes de soins, ont permis de faire reconnaître l'art-thérapie comme un **"soin de support"** à part entière.

<https://www.medecinsdelimaginaire.com/>

L'art-thérapie : Un rapport de 2019 de l'O.M.S. se fondant sur plus de 900 études, a conclu à la **pertinence de l'art-thérapie** dans la prise en charge des **personnes fragilisées** par une situation existentielle difficile, notamment pour diminuer le **stress**, retrouver de **l'énergie**, se reconnecter à ses **ressources** et redonner du **sens**.



## Programme d'art-thérapie « Soignant Covid 19 »

Les personnels soignants soulignent le bienfait des séances d'art-thérapie pour se connecter à leurs ressources intérieures, exprimer leurs ressentis, relancer leur énergie et améliorer le moral.

### Améliorer leur moral et se connecter à leurs ressources intérieures :

- « *Je réalise que je ne prends pas le temps de me poser alors que c'est important quand on est soignant d'avoir du temps pour soi, pour faire autre chose* » Mr S, infirmier dans un hôpital
- « *Cela m'a fait du bien et permis de me recentrer sur ma famille et de décrocher du boulot* » Mme F infirmière dans un Ehpad
- « *Cela m'a permis de me projeter dans l'après* », Mme C infirmière dans un hôpital
- « *J'ai eu plaisir à partager* » Mme S Aide-soignante dans un hôpital
- « *J'ai pu me recentrer et m'ancrer dans mes valeurs* » Mme D infirmière dans un Ehpad
- « *J'ai été touchée par le calme procuré* » Mme C infirmière dans un hôpital

### Exprimer leurs ressentis :

- « *J'ai pu lâcher prise en expérimentant* » Mme D infirmière dans un Ehpad
- « *J'ai pu déposer des choses* » Mme F infirmière dans un Ehpad
- « *J'ai pu échanger avec aisance car je savais qu'il n'y avait aucun jugement ou autre, juste une belle écoute* » Mme S Aide-soignante dans un hôpital
- « *Être dans le jeu et la découverte, juste être dans le plaisir de voir et de faire* » Mme V médecin dans un hôpital

### Relancer leur énergie :

- « *Cela a été une bulle d'oxygène* » Mr S, infirmier dans un hôpital
- « *J'ai pu me recentrer sur les choses essentielles que l'on a tendance à oublier avec cette crise* » Mme G psychologue dans un Ehpad
- « *Cela m'a permis de changer d'air, de penser à tout autre chose* » Mme V médecin dans un hôpital
- « *J'ai apaisé les tensions pendant 1h et j'ai pu m'évader hors du stress actuel* » Mme C infirmière dans un hôpital

Pour s'inscrire ou en savoir plus : <https://medecinsdelimaginaire.com/soutien-aux-soignants/>

Contact Presse : Laurence Bosi – [laurence.bosi@medecinsdelimaginaire.com](mailto:laurence.bosi@medecinsdelimaginaire.com) – 06 68 94 11 12