

Les soignants du COVID-19 soutenus par l'art-thérapie

L'association *Médecins de l'Imaginaire* intervenant dans le cadre de la maladie grave **depuis 17 ans**, a souhaité apporter sa contribution au soutien des personnels de santé, mobilisés dans la lutte contre le virus Covid-19, en proposant des **séances individuelles d'art-thérapie gratuites en ligne** aux soignants.



L'objectif est de permettre aux soignants si fortement engagés **de se ressourcer** afin d'éviter la survenue d'un épuisement.

Les intervenants ont conçu des séances individuelles courtes, de **45 minutes à 1h** en visioconférence, pour faciliter l'accès aux bienfaits de l'art-thérapie. **Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences artistiques** particulières, **ni du matériel sophistiqué**. Les séances sont prodiguées par des professionnelles diplômées et qui ont l'expérience d'interventions dans des services hospitaliers.

Les séances sont gratuites pour tous les personnels soignants, quelle que soit leur position ou leur spécialité, qui travaillent dans des établissements accueillant des personnes atteintes Covid-19 ou qui, par répercussion, voient leur charge de travail augmentée (Hôpitaux, Clinique, EHPAD, Soins Palliatifs, Services de Soins Infirmiers A Domicile...).

Très facile d'accès, il suffit de réserver directement sa séance en ligne, le menu déroulant propose une très grande variété d'horaires, 6 jours sur 7.

<https://www.medecinsdelimaginaire.com/soutien-aux-soignants/>

Avec méthode et empathie, l'équipe de *Médecins de l'Imaginaire* s'appuie sur les processus de création, pour aider à **apaiser les émotions**, **soutenir le moral**, ressourcer, stimuler **l'énergie**, **donner du sens** à ce que les personnels vivent dans le contexte de pandémie de COVID-19.

A propos de l'art-thérapie : Un rapport de 2019 de l'O.M.S. se fondant sur plus de 900 études, a conclu à la **pertinence de l'art-thérapie** dans la prise en charge des **personnes fragilisées** par une situation existentielle difficile, notamment pour diminuer le **stress**, retrouver de **l'énergie**, se reconnecter à ses **ressources** et redonner du **sens**.